

和手束4 手帖



| アネモネ |

| アネモネ |

・セラピー効果・
なるようになる
前向きに生きる
被害者意識の解消

・色の効果・
赤は「生命」や「勇気」の象徴
脳を活性化させ、やる気を引き出す
行動力を高める

・
・
・

アネモネは風にゆらゆらと
揺れる様子から
「wind flower」とも呼ばれるらしい

右へ左へ
風に吹かれても
「なるようになるさ～」と
ゆらゆら
ゆらゆら

私も
そんな風になれたらいいけど
なかなかそうはいきません

でも
植物の力で
少しはしなやかに
過ごせている

いや
過ごせたらいいな、、、
という歩みの途中